



Marktgemeinde



Mettmach

Amtliches Mitteilungsblatt



Großartige Premiere

Foto: Max Grabmann

Am Samstag, 12. Juni 2010 wurde von LAbg. Alfred Frauscher die heurige Theatersaison eröffnet.

Zahlreiche Ehrengäste wohnten der gelungenen Premiere bei und honorierten mit „standing ovation“ die großartige Leistung der Schauspieler.

Am Donnerstag, 1. Juli, Freitag, 2. Juli, Freitag, 9. Juli und Samstag, 10. Juli gibt es noch die Möglichkeit, sich diese erstklassige Inszenierung von Hofmannsthal's Jedermann anzusehen.

Inhalt

| | |
|-----------------------------------------|---|
| Abfalltermine 2010 (2. Halbjahr) | 8 |
| ASZ Sammelhilfen | 2 |
| ASZ-Sammelungen 2009 | 2 |
| Gesunde Gemeinde | 3 |
| Großartige Premiere | 1 |
| Mutterberatung | 3 |
| Nächste Bauverhandlung / -beratung | 2 |
| Ortsbildmesse Schmidham 2010 | 7 |
| Sammeltasche für Kunststoffverpackungen | 6 |
| Veranstaltungen Juli 2010 | 4 |

Nächste Bauverhandlung / -beratung

Die nächste Bauverhandlung mit Herrn Ing. Mellinger ist

am **Mittwoch, 7. Juli 2010,**
von 9 bis 12 Uhr im Gemeindeamt.

Es wird ersucht, die vollständigen Unterlagen bis spätestens eine Woche vor dem Bauverhandlungs-Termin beim Gemeindeamt einzureichen. Bei nicht vollständiger oder verspäteter Vorlage besteht die Gefahr, dass die Behandlung Ihrer Angelegenheit auf die darauffolgende Bauverhandlung verschoben werden muss.

ASZ-Sammelmengen 2009



Trotz des schwierigen wirtschaftlichen Umfeldes brachte das Jahr 2009 bei der ASZ-Sammlung ein Rekordergebnis.

Die in den 185 Altstoffsammelzentren gesammelten Abfälle betragen rund 235 Millionen Kilogramm. Gegenüber 2008 bedeutet dies eine Steigerung von 11,4 %.

| Stoffgruppen | Mengen | Änderung zu 2008 |
|------------------------------|-----------|------------------|
| Wiederverwendung | 3.793 t | +8,4 % |
| Verpackungen | 30.981 t | +5,2 % |
| Altstoffe | 138.542 t | +14,2 % |
| Elektroaltgeräte & Batterien | 14.915 t | +13,5 % |
| Gefährliche Abfälle | 7.070 t | +5,9 % |
| Sonstige Abfälle | 40.039 t | +7,5 % |

Jeder einzelne Oberösterreicher brachte im Jahr 2009 im Schnitt rund 170 kg ins ASZ zur Verwertung, das sind knappe 50 kg pro Person mehr als im Restabfall entsorgt wird!

Verstärkt wurde unter anderem die Sammlung von Abfällen zur Wiederverwendung (Textilien, Möbel, Hausrat, Elektrogeräte,...) mit einem Zuwachs von 8,4 %. Einen großen Beitrag dazu leistet das Projekt ReVital (Sammlung, Aufbereitung und Verkauf von wiederverwendbaren Produkten zur Entlastung der Umwelt, Ressourcenschonung und Klimaschutz), das im Juli 2009 in OÖ gestartet wurde.

Mehr Informationen zur ReVital-Sammlung unter www.revitalistgenial.at.

ASZ Sammelhilfen

Um die ASZ-Kundinnen und -Kunden in Ihrer Sammelleidenschaft zu unterstützen und die sortenreine Sammlung zu Hause zu erleichtern, wird die Palette an Vorsammelhilfen für die Altstoffsammelzentren ständig erweitert. Diese sind direkt in den ASZ erhältlich.

Gemeinderatssitzung

Die nächste öffentliche Gemeinderatssitzung ist am **Donnerstag, 1. Juli 2010, 19:30 Uhr** im Marktgemeindeamt, Sitzungssaal.

Impressum:

22. Jahrgang - Nr. 297

Ausgabedatum:

24. Juni 2010

Eigentümer, Verleger, Druck und Herausgeber:

Marktgemeinde Mettmach
4931 Mettmach 100
Telefon: 07755 72 55
FAX: 07755 72 55-20
E-Mail: gemeinde@mettmach.ooe.gv.at
Homepage: www.mettmach.at

Für den Inhalt verantwortlich:

Bürgermeister Johann Katzlberger

Fotos:

Marktgemeinde Mettmach
Rest namentlich gekennzeichnet



Gesunde Gemeinde



Stammtisch für pflegende Angehörige

am **Donnerstag, 15. Juli 2010, 20 Uhr** im Gasthaus Kobleder, Großweiffendorf.

Der Stammtisch findet jeweils am 3. Donnerstag des Monats für die Gemeinden Aspach, Kirchheim, Lohnsburg und Mettmach statt (nächster Termin 16. September 2010).

Kinderschwimmkurs



Im Freibad findet bei entsprechender Witterung ab

Montag, 12. Juli 2010

wieder ein Schwimmkurs (10 Einheiten) für Kinder ab 5 Jahre statt.

Kosten: 35 Euro

Anmeldung: telefonisch unter 07755 72 55

Wussten Sie, dass ...

... Muskeltraining vor allem im Alter wichtig ist?

Die Muskelmasse nimmt bereits ab dem 20. Lebensjahr ab, und zwar pro Jahrzehnt im Schnitt um 0,4 bis 0,8 kg. Dabei ist die Abnahme der Muskelmasse bei Frauen höher als bei Männern.

Eine der wichtigsten Maßnahmen zur Erhaltung der Muskelmasse und Muskelkraft ist das Kraft-

training. Ausdauertraining allein bringt für den Muskelerhalt und -aufbau aber weniger als gemeinhin vermutet. Vergleiche zeigen, dass Ausdauerathleten dieselbe magere Körpermasse und Muskelkraft haben wie unsportliche Altersgenossen. Andererseits verfügen ältere Kraftsportler über einen vergleichbaren Muskelmasseanteil wie junge Männer.

Muskeltraining erhält somit auch im Alter die wichtige Muskelmasse und Muskelkraft, deren Verringerung sonst schwerwiegende Auswirkungen auf Alltagserfordernisse haben. Treppensteigen sowie der Weg zum Supermarkt fallen mit Muskeltraining viel leichter. Auch dem rasant steigenden Verletzungsrisiko im Alter wird mittels Krafttraining entgegengewirkt.

Quelle: EAT4FUN, Praxis für Ernährung und Bewegung, www.eat4fun.at.

Mutterberatung

Entwickelt sich mein Kind normal?
Wann kann ich mit fester Nahrung beginnen?

Die ersten Lebensjahre sind für die Entwicklung eines Kindes ganz entscheidend. Als Eltern wollen wir alles richtig machen, sind aber oft verunsichert.

In der Mutterberatung bieten wir Ihnen die Hilfe unserer Expertinnen an, die Sie kostenlos in Anspruch nehmen können. Die Sozialarbeiterinnen und die Ärztin beraten, informieren und helfen Ihnen in folgenden Bereichen ganz unbürokratisch weiter:

- » Entwicklung und Förderung des Kindes
- » Erziehungsfragen
- » Ernährung, Stillen, Gesundheit
- » Messen, Wiegen, Impfungen
- » allgemeine familiäre Fragen
- » rechtliche Fragen (z.B. zu Unterhalt, Vaterschaft, Besuchsrecht)

Vor allem aber trifft man dort Eltern zum Erfahrungsaustausch.

Die nächste Mutterberatung findet am **Montag, 19. Juli 2010, 14 Uhr** im Marktgemeindeamt Mettmach statt.

**Veranstaltungen Juli 2010**

| | | | | | | |
|------------|------------|-------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| Donnerstag | 01.07.2010 | 20:00 Uhr | Jedermann (Hugo von Hofmannsthal) | Festspielhalle | | Spielgemeinschaft Mettmach |
| Freitag | 02.07.2010 | 14:00 Uhr | Stammtisch | Gasthaus Stranzinger- Maier | | Seniorenbund Mettmach |
| Freitag | 02.07.2010 | 19:30 Uhr | Hoangarten | Arnberg | | Volksschule Arnberg |
| Freitag | 02.07.2010 | 20:00 Uhr | Jedermann (Hugo von Hofmannsthal) | Festspielhalle | | Spielgemeinschaft Mettmach |
| Freitag | 02.07.2010 | 20:00 Uhr | 40 Jahre HS Mettmach | Hauptschul- Turnhalle | | Hauptschule Mettmach |
| Samstag | 03.07.2010 | 08:00 bis 13:00 Uhr | 40 Jahre HS Mettmach: Tag der offenen Tür | Hauptschule Mettmach | Schüler/innen arbeiten in Projekten und Workshops, Ausstellungen zeigen die Arbeit an der Schule, für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt! | Hauptschule Mettmach |
| Samstag | 03.07.2010 | 17:00 bis 19:00 Uhr | Klettertraining | ehem. Koblederstadt, Großweiffendorf | Wöchentliches Klettertraining für Jung und Alt. Geschultes Personal und Betreuung so wie Kletterausrüstung sind vor Ort und kann kostenlos ausgeliehen werden. Mitzubringen sind lediglich Turnschuhe od. Kletterschuhe falls vorhanden. Preis: kostenlos Auch Personen die noch nicht den Naturfreunden Mettmach angehören sind herzlich eingeladen um sich an der Vereinskletterwand zu probieren. Für weitere Fragen bitte unter 0676/74 99 421 melden | Naturfreunde Mettmach |
| Sonntag | 04.07.2010 | Beginn ca. 10:00 Uhr | Tag der Blasmusik | Marktplatz | Naschmarkt und Mittagstisch Unterhaltung mit der Marktmusikkapelle Mettmach | Marktmusik- kapelle Mettmach |
| Donnerstag | 08.07.2010 | 20:00 Uhr | Bauenroas mit Stammtisch | Steinhauser in Großenreith | | Goldhauben- gruppe Mettmach |
| Freitag | 09.07.2010 | 20:00 Uhr | Jedermann (Hugo von Hofmannsthal) | Festspielhalle | | Spielgemeinschaft Mettmach |
| Samstag | 10.07.2010 | | Familien- wanderung | | Rieder Hütte mit Lagerfeuer und Übernachtung, Anmeldung bei Markus Huber Tel.Nr. 0664/1205810 | Alpenverein Mettmach |



| | | | | | | |
|------------|------------|---------------------|----------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| Samstag | 10.07.2010 | 17:00 bis 19:00 Uhr | Klettertraining | ehem. Koblederstadl, Großweiffendorf | siehe oben | Naturfreunde Mettmach |
| Samstag | 10.07.2010 | 20:00 Uhr | Jedermann (Hugo von Hofmannsthal) | Festspielhalle | | Spielgemeinschaft Mettmach |
| Samstag | 10.07.2010 | 20:30 Uhr | Zentrum z, Neundling | Ziegelei Neundling | | FF Neundling |
| Sonntag | 11.07.2010 | 10:00 Uhr | Frühschoppen z' Neundling | Ziegelei Neundling | | FF Neundling |
| Montag | 12.07.2010 | 13:00 Uhr | Sprechttag | Raiffeisenbank, 1. Stock | Dr. Eckerstorfer | Seniorenbund Mettmach |
| Samstag | 17.07.2010 | 17:00 bis 19:00 Uhr | Klettertraining | ehem. Koblederstadl, Großweiffendorf | siehe oben | Naturfreunde Mettmach |
| Donnerstag | 22.07.2010 | 15:00 bis 17:00 Uhr | Wer traut sich auf die Kletterwand? | ehem. Koblederstadl, Großweiffendorf | Anmeldung für diese Veranstaltung aus dem Ferienpass unter 0664/73948614 | Naturfreunde Mettmach |
| Sonntag | 25.07.2010 | | Postalm Rundweg | Postalm | | Naturfreunde Mettmach |
| Sonntag | 25.07.2010 | | Postalm Klettersteig | Postalm | Der Klettersteig führt durch die Postalmklamm, Schwierigkeit B-C | Naturfreunde Mettmach |
| Freitag | 30.07.2010 | | Vereinsabend der Naturfreunde Mettmach | Gasthaus Wirt z`Wimpling | | Naturfreunde Mettmach |
| Freitag | 30.07.2010 | | FIRE-DANCE-PARTY FF Großweiffendorf | Großweiffendorf | | FF Großweiffendorf |
| Samstag | 31.07.2010 | | FIRE-DANCE-PARTY FF Großweiffendorf | Großweiffendorf | | FF Großweiffendorf |
| Sonntag | 01.08.2010 | 10:00 Uhr | Zeltgaudi mit Puchtreffen | Großweiffendorf | Im Rahmen des 3-Tagesfestes findet das 2. Treffen von Puchfahrzeugen - Fahrrädern, Mopeds, Motorrädern und Autos - in Großweiffendorf statt. | FF Großweiffendorf |

Die Marktgemeinde Mettmach gratuliert allen Jugendlichen, die eine Lehre, eine Schulausbildung oder ein Studium abgeschlossen haben und wünscht alles Gute für die Zukunft.

Der Bürgermeister, der Gemeinderat und die Bediensteten wünschen allen einen schönen Sommer, viel Erholung im Urlaub und gutes Erntewetter für die Landwirtschaft.



SAMMELTASCHE für Kunststoffverpackungen

WAS WIRD GETRENNT GESAMMELT:

PET-FARBLOS

z.B. Getränke-, Öl-, Essig-, Putzmittelflaschen ...

**PET-BUNT**

z.B. Mineralwasserflaschen ...

**KUNSTSTOFF-HOHLKÖRPER**

z.B. Kanister, Shampoo-, Spülmittelflaschen ...

**PS/PP KUNSTSTOFF-VERPACKUNGEN**

z.B. Joghurtbecher, Obstschalen, Ketchupflaschen ...

**PP VERSCHLÜSSE**

z.B. Schraubverschlüsse aus Kunststoff ...

**LDPE-VERPACKUNGSFOLIEN**

z.B. Weiche Folien, Tragetaschen ...

**EPS-STYROPOR**

z.B. Styroporverpackungen

**SONSTIGE KUNSTSTOFF-VERPACKUNGEN**

z.B. Raschelfolien, Obstnetze ...



WAS PASSIERT DAMIT:

Die in den 185 öö. ASZ sortenrein gesammelten Kunststoffverpackungen werden bis zu 90 Prozent stofflich verwertet, d.h. aus den Verpackungen entstehen Rohstoffe für neue Produkte. Die sortenrein gesammelten Kunststoffverpackungen werden in Verwertungsbetrieben zerkleinert, gewaschen und getrocknet. Das daraus hergestellte Regranulat wird für die Herstellung neuer Kunststoffprodukte verwendet:

- PET-Flaschen => neue PET-Flaschen, Eierverpackungen, Palettenbänder und Fleece-Pullover
- Kunststoff-Hohlkörper => neue Flaschen, Platten und Rohre
- PS/PP Kunststoffverpackungen und PP Verschlüsse => neue Kleiderbügel, Schuhabsätze, Eimer, Kanister
- LDPE-Verpackungsfolien => neue Garten-, Landwirtschafts-, Baufolien, Platten, Tröge und Rinnen
- EPS-Styropor => neue Wärmedämmmaterialien und Platten
- Sonstige Kunststoffverpackungen => neue Lärmschutzwände, Dachziegel und thermische Energie

**EIN ASZ IST IMMER IN IHRER NÄHE!**Mehr Information finden Sie im Internet unter www.altstoffsammelzentrum.at oder www.umweltprofis.at



Ortsbildmesse Schmidham 2010

Nach dem großen Erfolg bei der Ortsbildmesse in Schärding beteiligt sich die Marktgemeinde Mettmach, Verein Lebenswertes Mettmach - Zukunft 2020

**am Sonntag, 29. August 2010,
10 bis 17 Uhr**

an der Ortsbildmesse in Schmidham, Gemeinde Vöcklamarkt.

Vereine oder Organisationen, die sich an der Mitgestaltung unseres Ausstellungsstandes beteiligen wollen, werden aufgerufen, dies einem der Vorstandsmitglieder des Vereins Lebenswertes Mettmach (Obmann Franz Woitek, Obmann-Stellvertreter Erich Gaisbauer, Kassier Karl Kettl, Schriftführerin Erna Gurtner, AK-Leiter Wolfgang Grünbart und AK-Leiter Michael Hartl) oder per Mail an zukunft@mettmach.ooe.gv.at **bis spätestens 6. August 2010** zu melden.

Die Ortsbildmesse bietet die Gelegenheit, einen Verein oder eine Organisation einem großen Publikum (vorwiegend aus Oberösterreich, aber auch aus dem angrenzenden bayerischen Raum) zu präsentieren und zu bewerben. Die Mitgestaltung kann in Form von Dekorationsmaterial, künstlerischen Darbietungen, kulinarischen Köstlichkeiten und/oder Mithilfe beim Auf- und Abbau und bei der Betreuung des Standes erfolgen.



Foto: Franz Woitek

ABFALLTERMINE - 2010 (2. Halbjahr)

| Juli | | August | | September | | Oktober | | November | | Dezember | |
|----------|------------|----------|------------|-----------|------------|----------|------------|----------|------------|----------|--------------|
| 1 DO | Müll 1 + 2 | 1 SO | | 1 MI | | 1 FR | ASZ | 1 MO 44 | | 1 MI | |
| 2 FR | ASZ | 2 MO 31 | | 2 DO | | 2 SA | | 2 DI | | 2 DO | Müll 1 |
| 3 SA | | 3 DI | | 3 FR | ASZ | 3 SO | | 3 MI | Biotonne | 3 FR | ASZ |
| 4 SO | | 4 MI | | 4 SA | | 4 MO 40 | | 4 DO | Müll 1 | 4 SA | |
| 5 MO 27 | | 5 DO | | 5 SO | | 5 DI | Biotonne | 5 FR | ASZ | 5 SO | |
| 6 DI | | 6 FR | ASZ | 6 MO 36 | | 6 MI | | 6 SA | | 6 MO 49 | |
| 7 MI | | 7 SA | | 7 DI | Biotonne | 7 DO | Müll 1 | 7 SO | | 7 DI | |
| 8 DO | | 8 SO | | 8 MI | | 8 FR | ASZ | 8 MO 45 | | 8 MI | |
| 9 FR | ASZ | 9 MO 32 | | 9 DO | Müll 1 | 9 SA | | 9 DI | | 9 DO | |
| 10 SA | | 10 DI | Biotonne | 10 FR | ASZ | 10 SO | | 10 MI | | 10 FR | ASZ |
| 11 SO | | 11 MI | | 11 SA | | 11 MO 41 | | 11 DO | | 11 SA | |
| 12 MO 28 | | 12 DO | Müll 1 | 12 SO | | 12 DI | | 12 FR | ASZ | 12 SO | |
| 13 DI | Biotonne | 13 FR | ASZ | 13 MO 37 | | 13 MI | | 13 SA | | 13 MO 50 | |
| 14 MI | | 14 SA | | 14 DI | | 14 DO | | 14 SO | | 14 DI | |
| 15 DO | Müll 1 | 15 SO | | 15 MI | | 15 FR | ASZ | 15 MO 46 | | 15 MI | Müll 1 + 2 |
| 16 FR | ASZ | 16 MO 33 | | 16 DO | | 16 SA | | 16 DI | | 16 DO | Müll 1 + 2 |
| 17 SA | | 17 DI | | 17 FR | ASZ | 17 SO | | 17 MI | Müll 1 + 2 | 17 FR | ASZ |
| 18 SO | | 18 MI | | 18 SA | | 18 MO 42 | | 18 DO | Müll 1 + 2 | 18 SA | |
| 19 MO 29 | | 19 DO | | 19 SO | | 19 DI | | 19 FR | ASZ | 19 SO | |
| 20 DI | | 20 FR | ASZ | 20 MO 38 | | 20 MI | Müll 1 + 2 | 20 SA | | 20 MO 51 | |
| 21 MI | | 21 SA | | 21 DI | | 21 DO | Müll 1 + 2 | 21 SO | | 21 DI | |
| 22 DO | | 22 SO | | 22 MI | Müll 1 + 2 | 22 FR | ASZ | 22 MO 47 | | 22 MI | |
| 23 FR | ASZ | 23 MO 34 | | 23 DO | Müll 1 + 2 | 23 SA | | 23 DI | | 23 DO | ASZ |
| 24 SA | | 24 DI | | 24 FR | ASZ | 24 SO | | 24 MI | | 24 FR | |
| 25 SO | | 25 MI | Müll 1 + 2 | 25 SA | | 25 MO 43 | | 25 DO | | 25 SA | |
| 26 MO 30 | | 26 DO | Müll 1 + 2 | 26 SO | | 26 DI | | 26 FR | ASZ | 26 SO | |
| 27 DI | | 27 FR | ASZ | 27 MO 39 | | 27 MI | | 27 SA | | 27 MO 52 | |
| 28 MI | Müll 1 + 2 | 28 SA | | 28 DI | | 28 DO | | 28 SO | | 28 DI | Biotonne |
| 29 DO | Müll 1 + 2 | 29 SO | | 29 MI | | 29 FR | ASZ | 29 MO 48 | | 29 MI | |
| 30 FR | ASZ | 30 MO 35 | | 30 DO | | 30 SA | | 30 DI | Biotonne | 30 DO | ASZ / Müll 1 |
| 31 SA | | 31 DI | | | | 31 SO | | | | 31 FR | |

ASZ - Öffnungszeiten:

9 - 17 Uhr

Müll 1 = zweiwöchige Müllabfuhr (nur gelber Aufkleber)

Müll 1 + 2 = zwei- und vierwöchige Müllabfuhr (gelber und roter Aufkleber)