



Marktgemeinde



Mettmach

Amtliches Mitteilungsblatt



Blumenschmuckabend

**Herzliche Gratulation den
Preisträgerinnen des
Blumenschmuck-
Wettbewerbes.**

Inhalt

Ausstellung von Wahlkarten	3
Autowracksammlung	2
BAV-Agrarfoliensammlung	2
Gesunde Gemeinde	5
Kursübersicht des Roten Kreuzes April 2010	7
Mülltonnentausch	3
Mutterberatung	2
Sachkundekurse für Hundehalter	5
Strauchschnittensorgung	5
Veranstaltungen April 2010	4
Wir gratulieren!	5



Autowracksammlung

Die Gemeinde führt wieder eine Autowracksammlung durch und appelliert an alle Personen, diese Möglichkeit der Entsorgung in Anspruch zu nehmen.

Bitte beachten Sie, dass Autowracks nicht in Hausgärten, Fluren, im Wald oder am Waldrand abgestellt werden dürfen!

Die Entsorgung eines Altautos erfolgt kostenlos!

Auf Wunsch und gegen ein Entgelt von € 10,-- pro Wrack werden die Autowracks durch unsere Gemeindearbeiter abgeholt.

Vor der Anlieferung ist die Entsorgung eines Wracks unbedingt am Gemeindeamt unter Angabe der Fahrgestellnummer, Marke, Type, erstmalige Zulassung u. dgl. anzuzeigen und der Typenschein abzugeben.

Sammelplatz: Deponie Neundling
Anlieferungszeit: **Donnerstag, 15. April** und **Freitag, 16. April 2010**
jeweils **von 8:00 – 12:00 und 13:00 – 16:00 Uhr**



Impressum:

22. Jahrgang - Nr. 294

Ausgabedatum:
24. März 2010

Eigentümer, Verleger, Druck und Herausgeber:
Marktgemeinde Mettmach
4931 Mettmach 100
Telefon: 07755 72 55
FAX: 07755 72 55-20
E-Mail: gemeinde@mettmach.ooe.gv.at
Homepage: www.mettmach.at

Für den Inhalt verantwortlich:
Bürgermeister Johann Katzlberger

Fotos:
Marktgemeinde Mettmach
Rest namentlich gekennzeichnet

Mutterberatung

Entwickelt sich mein Kind normal?
Wann kann ich mit fester Nahrung beginnen?

Die ersten Lebensjahre sind für die Entwicklung eines Kindes ganz entscheidend. Als Eltern wollen wir alles richtig machen, sind aber oft verunsichert.

In der Mutterberatung bieten wir Ihnen die Hilfe unserer Expertinnen an, die Sie kostenlos in Anspruch nehmen können. Die Sozialarbeiterinnen und die Ärztin beraten, informieren und helfen Ihnen in folgenden Bereichen ganz unbürokratisch weiter:

- » Entwicklung und Förderung des Kindes
- » Erziehungsfragen
- » Ernährung, Stillen, Gesundheit
- » Messen, Wiegen, Impfungen
- » allgemeine familiäre Fragen
- » rechtliche Fragen (z.B. zu Unterhalt, Vaterschaft, Besuchsrecht)

Vor allem aber trifft man dort Eltern zum Erfahrungsaustausch.

Die nächste Mutterberatung findet am **Montag, 19. April 2010** im Marktgemeindeamt Mettmach statt.

BAV-Agrarfoliensammlung



Die Agrarfoliensammlung findet in Mettmach am **Samstag, 17. April 2010, von 8:30 bis 12 Uhr** bei Firma Katzlberger, Recyclingpark, Nösting 25 statt.

Übernommen werden: Folien, sowie Schnüre und Netze.

Schnüre und Netze müssen getrennt von den Folien extra in bereitgestellten Säcken angeliefert werden.

Preise: kostenlose Übernahme

Folien werden mit Presscontainern gesammelt / Netze/Schnüre werden lose (in Säcken) gesammelt.



Mülltonnentausch

Die neuen Mülltonnen samt dazugehörigen Mülltonnenaufklebern werden

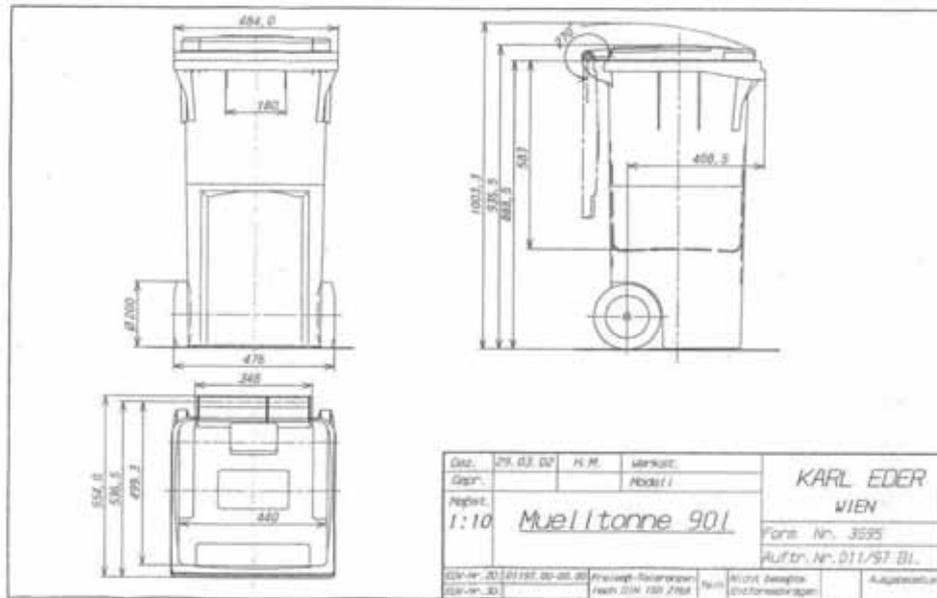
**am Donnerstag, 8. April und
am Freitag, 9. April,
jeweils von 9 - 12 und 13 - 17 Uhr**

im **Altstoffsammelzentrum** Mettmach ausgegeben.

Die Kosten von 30 Euro pro Tonne werden bei der Ausgabe bar kassiert.

Es besteht an diesen beiden Tagen die Möglichkeit, die alte Mülltonne im Altstoffsammelzentrum zu entsorgen.

Sollte die alte Tonne nicht im ASZ abgegeben werden, so ist der Aufkleber von der alten Mülltonne – die abgelösten Stücke einfach auf ein Blatt Papier kleben – bei der Abholung der neuen Abfalltonne abzugeben.



Ausstellung von Wahlkarten

Am 25. April 2010 findet die Bundespräsidentenwahl statt.

Anspruch auf Ausstellung einer Wahlkarte haben Wahlberechtigte, die sich voraussichtlich am Wahltag nicht am Ort ihrer Eintragung in das Wählerverzeichnis aufhalten werden und deshalb ihr Wahlrecht nicht ausüben könnten.

Ferner haben jene Personen Anspruch auf Ausstellung einer Wahlkarte, denen der Besuch des zuständigen Wahllokals am Wahltag infolge mangelnder Geh- oder Transportfähigkeit bzw. Bettlägerigkeit - sei es aus Krankheits-, Alters- oder sonstigen Gründen - unmöglich ist, und die die Möglichkeit der Stimmabgabe mittels Briefwahl bzw. vor einer besonderen Wahlbehörde in Anspruch nehmen wollen.

Ab sofort kann der Antrag auf Ausstellung einer Wahlkarte entweder schriftlich bis Mittwoch, 21. April 2010 oder mündlich (nicht jedoch telefo-

nisch) bis Freitag, 23. April 2010, 12 Uhr gestellt werden.

Wahlkartenanträge können vom 6. - 21. April 2010 elektronisch gestellt werden. Nähere Informationen und der entsprechende Link sind auf der Homepage der Marktgemeinde Mettmach www.mettmach.at zu finden.

Nach Vorliegen der amtlichen Stimmzettel (etwa ab 6. April) können die Wahlkarten ausgestellt werden.

Der Wahlkarteninhaber / die Wahlkarteninhaberin kann sowohl im Inland als auch im Ausland die Stimme sofort nach Erhalt der Wahlkarte abgeben (Briefwahl) und muss nicht bis zum Wahltag zuwarten. Im Inland besteht auch die Möglichkeit, unter Überreichung der Wahlkarte am Wahltag vor einer Wahlbehörde zu wählen.

Nähere Informationen zur Bundespräsidentenwahl sind unter: www.bmi.gv.at/wahlen zu finden.

**Veranstaltungen April 2010**

Donnerstag	01.04.2010		Schitour		Spirzinger über Südwirner Hütte Anmeldung bei Matthias Gruber Tel.Nr. 0664/8323844	Alpenverein Mettmach
Donnerstag	01.04.2010	14:00 Uhr	Stammtisch	Gasthaus Leeb		Seniorenbund
Donnerstag	01.04.2010	13:00 Uhr	Der Osterhase kommt	Weilbold	Der Osterhase kommt für die Kinder zum Hause Weilbold (nur für Naturfreunde Mitglieder)	
Samstag	03.04.2010	10:00 bis 12:00 Uhr	Osterschnitzljagd	Sportplatz	Gemeinsam machen wir uns auf die Suche nach einem Osterei!	Ortsgruppe der Kinderfreunde
Dienstag	06.04.2010	19:30 Uhr	Gymnastik- Rythmus- Entspannung	Aspach Kneippkurhaus Turnsaal	Kostenbeitrag: Mitglieder 1 EURO pro Abend Nichtmitglieder 2 EURO pro Abend	Kneipp Aktiv- Club Aspach/ Mettmach
Osterdienstag	06.04.2010	20:00 Uhr	Stammtisch	Gasthaus Leeb Helga	Stammtisch mit "Eierpecken"	Goldhauben- gruppe
Sonntag	11.04.2010	09:30 Uhr	Kundenempfang	Gasthaus Stranzinger-Maier	Kundenempfang und Mitinhaberversammlung	Raiffeisenbank
Dienstag	13.04.2010	19:30 Uhr	Gruppentänze aus aller Welt	Aspach Kneippkurhaus Turnsaal	Tanzen macht nicht nur Spass, es ist auch Osteoporoseprophylaxe, Gedächtnistraining...	Kneipp Aktiv- Club Aspach/ Mettmach
Donnerstag	15.04.2010	13:00 Uhr	Wanderung	Mettmach		Seniorenbund
Samstag	17.04.2010	20:00 Uhr	Bananafishbones	Gasthaus Stranzinger-Maier		KIMM
Samstag	17.04.2010	17:00 bis 19:00 Uhr	Klettertraining	ehem. Koblederstadl, Großweiffendorf	Wöchentliches Klettertraining für Jung und Alt. Geschultes Personal und Betreuung so wie Kletterausrüstung sind vor Ort und kann kostenlos ausgeliehen werden. Mitzubringen sind lediglich Turnschuhe od. Kletterschuhe falls vorhanden. Preis: kostenlos Auch Personen die noch nicht den Naturfreunden Mettmach angehören sind herzlich eingeladen, um sich an der Vereinskletterwand zu probieren. Für weitere Fragen bitte unter 0676/74 99 421 melden.	Naturfreunde
Samstag	17.04.2010	08:30 Uhr	Bachsäuberung Mettmacher Ache	Großweiffendorf	Jährliche Bachsäuberung der Mettmacher Ache. Für das leibliche Wohl sorgt unser Bäckermeister Beham!	
Dienstag	20.04.2010	19:30 Uhr	Gymnastik- Rythmus- Entspannung	Aspach Kneippkurhaus Turnsaal	Kostenbeitrag: Mitglieder 1 Euro und Nichtmitglieder 2 Euro pro Abend	Kneipp Aktiv- Club Aspach/ Mettmach
Samstag	24.04.2010	17:00 bis 19:00 Uhr	Klettertraining	ehem. Koblederstadl, Großweiffendorf		Naturfreunde
Samstag	24.04.2010		Pfarrkirtag mit Naschmarkt	Mettmach		Pfarre
Sonntag	25.04.2010		Pfarrkirtag mit Naschmarkt	Mettmach		Pfarre
Dienstag	27.04.2010	19:30 Uhr	Gruppentänze aus aller Welt	Aspach Kneippkurhaus Turnsaal		Kneipp Aktiv- Club Aspach/ Mettmach
Freitag	30.04.2010		Vereinsabend	Gasthaus Kobleder		Naturfreunde



Wir gratulieren!

Im Standesamt Mettmach gaben sich am 20. März 2010 unser Klärwärter, Badewart und Bauhofmitarbeiter Joachim Hamminger und seine Corinna das JA-Wort.

Am gleichen Tag wurde in der Pfarrkirche Mettmach ihr Sohn Jonas getauft.

Herzlichen Glückwunsch zu diesen freudigen Ereignissen!



Gesunde Gemeinde



Stammtisch für pflegende Angehörige

am Donnerstag, 15. April 2010, 20 Uhr
im Gasthaus Kobleder, Großweiffendorf.

Der Stammtisch findet jeweils am 3. Donnerstag des Monats für die Gemeinden Aspach, Kirchheim, Lohnsburg und Mettmach statt (nächster Termin 20. Mai 2010).

Wussten Sie, dass

... Ex - Raucher ein erhöhtes Risiko für Diabetes Mellitus Typ II haben?

In einer groß angelegten Studie der Universität Baltimore konnte bewiesen werden, dass Raucher ein um 30% erhöhtes Risiko haben, an Diabetes Mellitus Typ II zu erkranken. Noch höher jedoch war das Risiko bei Probanden, die innerhalb der vergangenen 6 Jahre das Rauchen aufgehört hatten.

Das erhöhte Risiko ist durch eine Gewichtszunahme bedingt. Forscher erklären jedoch, dass das auf keinen Fall ein Rechtfertigungsgrund ist, nicht mit dem Rauchen aufzuhören! Wichtig ist jedoch auf das Körpergewicht zu achten und im Zweifelsfalle den Blutzucker regelmäßig zu kontrollieren.

Sachkurse für Hundehalter

Bei der Anmeldung eines Hundes im Marktgemeindeamt ist ein Nachweis über die Absolvierung eines Sachkurses für Hundehalter vorzulegen.

Die aktuellen Termine für Sachkurse sind auf der Homepage www.mettmach.at > Hundehaltung zu finden.

Strauchschnittensorgung

Beim Vertragspartner der Marktgemeinde Mettmach

**Franz Rachbauer (Hanesenbauer),
Lohnsburg, Lauterbach, Bergham 7,
Tel. 07754/3313**

kann Rasen- und Strauchschnitt entsorgt werden.

Bei der Anlieferung ist darauf zu achten, dass das angelieferte Material keine Verunreinigungen enthält.

Öffnungszeiten:

jeden Samstag von 12:00 – 15:00 Uhr.

Außerhalb der Öffnungszeiten – bitte unbedingt vorher telefonisch anmelden.

DER AKTUELLE SELBSTSCHUTZTIPP

Sicheres Wandern

Sowohl im Frühling als auch im Herbst zieht es immer mehr Wanderer und Bergsteiger in die Natur. Die Natur bietet Erlebnis, Erholung, Abenteuer ..., aber sie birgt auch Gefahren.

Jährlich sterben mehr als 100 Österreicher in den heimischen Bergen. Ursachen sind vor allem schlechte Ausrüstung und Selbstüberschätzung!



Tipps, damit die Traumtour nicht zum Alptraum wird!

- Wanderungen unter Bedachtnahme auf Kondition, Gelände, Zeitaufwand und Lust der Teilnehmer planen
- Alpingerechte Ausrüstung - feste Bergschuhe, Wetterschutz, "Alpine Erste-Hilfe-Box" - jedoch nur die Augen erkennen Gefahren
- Unbedingt auf "markiertem" Wanderweg bewegen und niemals alleine auf Tour gehen
- Alle zwei Stunden eine kurze Proviandrast - der Körper braucht Nährstoffe
- Kein blindes Vertrauen in Geländer und Verankerungen - Hochsitze nicht besteigen

Alpines Notsignal!

Sechsmal innerhalb einer Minute ein Zeichen (Heben eines sichtbaren Gegenstandes, Rufen, Pfeifen, etc.).

Eine Minute Pause.

Danach das Zeichen wiederholen.

Als Antwort erfolgt ein Zeichen der Retter dreimal innerhalb einer Minute.

Bergrettungsdienst

**NOTRUF
140**

Der OÖ. ZIVILSCHUTZVERBAND - Die Informationsstelle für Sicherheitsfragen



INFORMATION BERATUNG AUSBILDUNG

OÖ. ZIVILSCHUTZVERBAND

A-4020 Linz, Wiener Straße 6, Telefon: 0732/65 24 36, Telefax: 0732/66 10 09
E-mail: office@zivilschutz-ooe.at, homepage: www.zivilschutz-ooe.at oder www.siz.cc



Kursübersicht des Roten Kreuzes April 2010



Aus Liebe zum Menschen.

im Schulungsraum des Roten Kreuzes Ried im Innkreis

<p>12. April</p>	<p>Bewegung zum Wohlfühlen</p> <p>Ab 14.00 Uhr 10 Einheiten verteilt auf 7 Nachmittage immer Montag</p> <p>16 Euro pro Teilnehmer Kursende: 31.Mai</p> <p>Kursleitung: Gerda Spitzer</p>	<p>Leben ist Bewegung. Aus medizinischer Sicht können durch altersgemäße Bewegungsangebote physischen und psychischen Altersveränderungen begegnet werden. Unter Berücksichtigung altersbedingter Funktionseinschränkungen wird durch entsprechendes Training</p> <ul style="list-style-type: none"> • die körperliche Leistungsfähigkeit trainiert • alltägliche Lebenssituationen wieder besser bewältigt • frühzeitiger Hilfsbedürftigkeit aktiv entgegen gewirkt • Gedächtnis und Konzentration trainiert und gesteigert <p>Spaß und Freude an der Bewegung kombiniert mit Gedächtnistraining, ermöglichen eine Steigerung des individuellen Wohlbefindens.</p>
<p>26. April</p>	<p>Erste-Hilfe-Kurs</p> <p>19.00 Uhr - 5 Abende 16 Einheiten</p> <p>Kosten: 39 Euro pro Teilnehmer Kursende: 10. Mai</p>	<p>Nicht überall ist es selbstverständlich, sich auf eine gut funktionierende Infrastruktur verlassen zu können. Rund um die Uhr und innerhalb kürzester Zeit ist ein Rettungstransportmittel erreichbar. Doch auch das beste Rettungsmittel braucht Zeit, um Arzt und Sanitäter zum Unfallort zu bringen. Nützen Sie die Chance, mit Ihrem Ersthilfe-Wissen diese Zeit zu überbrücken.</p>
<p>27. April</p>	<p>Kindernotfallkurs neu!</p> <p>19.00 Uhr 2 Abende zu je 3 Einheiten 27. und 29.4.</p> <p>Kosten: 25 Euro pro Teilnehmer inkl. zwei umfassender Kursbroschüren</p>	<p>Für alle, die ihr Ersthilfe-Wissen ergänzen möchten: Der neue Kindernotfallkurs – umfassender – intensiver – lernen Sie in 6 Einheiten ausführlich die Ersthilfe-Maßnahmen für Säuglinge und Kleinkinder!</p> <p>Gerade in den ersten Lebensjahren sind Kinder durch ihren Entdeckungsdrang extrem gefährdet. Kinder sind keine verkleinerten Erwachsenen, ihr wesentlich sensiblerer Organismus erfordert daher in manchen Situationen spezielle Erste-Hilfe-Maßnahmen.</p>

alle Rotkreuz-Mitglieder erhalten auf die Kurskosten eine Ermäßigung von 20% !

Auskunft und Details zu den Kursangeboten sowie Anmeldungen:
07752 / 81844 / 23 Gertraud Schiefecker

Gerne organisieren wir ab einer Teilnehmerzahl von 12 Personen auch Kurse für Gruppen und Vereine.

Auskunft über die einzelnen kleinen Kurs-Module im Bereich Betreuung und Pflege in der Familie erhalten Interessierte ebenfalls unter dieser Nummer oder über unsere Homepage: www.o.rotekreuz.at/342html.



ERSTE HILFE KURS

12. April 2010

Einsatzzentrum Mettmach

Beginn: 19:00 Uhr Kosten: 39€ Dauer: 16 Std.

Anmeldung: 07752 81844 23 m@il: ri-office@o.roteskreuz.at